

JUDO. Championnats d'Europe seniors. Le Dijonnais entre en lice samedi.

Cyrille Maret a mûri

Pour ses quatrièmes championnats d'Europe d'affilée, Cyrille Maret espère bien confirmer samedi à Budapest sa bonne forme du moment.

Cyrille Maret qui fêtera en août prochain ses 26 ans, sait qu'il n'a plus de temps à perdre s'il veut se construire un palmarès international digne de son talent.

Après avoir tout raflé ou presque chez les cadets et les juniors (respectivement champion d'Europe et champion du monde), le Dijonnais, licencié depuis 2008 au SC Levallois, n'est pas encore parvenu à s'illustrer sur les grandes compétitions internationales (Euro et Mondial) auxquelles il a participé. « Si je veux disputer les prochains Jeux olympiques, c'est dès cette année que je dois confirmer », explique-t-il.

Ça tombe bien, le jeune homme n'a sans doute jamais été dans une forme aussi étincelante depuis le début de la saison où il s'est affirmé au fil des mois comme l'incontournable numéro 1 français de la catégorie des -100 kg.

Vainqueur à nouveau des championnats de France D1, Cyrille Maret a surtout fait la différence face à son rival Thierry Fabre après



Cyrille Maret veut une médaille pour son quatrième Euro. Photo AFP

avoir pris la troisième place en février dernier au Tournoi international de Paris, puis s'être imposé en mars au tournoi d'Allemagne. C'est finalement sans surprise que le Côte-d'Orien assurait sa qualification pour ses quatrièmes championnats d'Europe qui débiteront jeudi à Budapest.

En compétition, samedi, il

s'avance comme l'un des gros outsiders pour la victoire finale, surtout que l'ancien judoka de l'ADJ 21 n'est jamais apparu aussi serein que cette saison. « La saison dernière, je m'étais vraiment mis trop de pression sans doute à cause des Jeux », explique-t-il, « mais j'ai corrigé le tir, j'ai fait un travail sur moi-même en faisant beau-

coup de progrès sur la gestion de mes combats et en ayant une approche mentale de mes combats. »

Approche mentale différente

Et ça marche au vu des derniers résultats obtenus par le Dijonnais du SC Levallois. « Beaucoup de monde me dit que j'ai mûri depuis six

mois », confie-t-il, « peut-être, mais j'ai tellement eu de déceptions lors des derniers championnats qu'il fallait que cela change. »

L'arrivée de Philippe Taurines au sein de l'équipe de France en charge des lourds n'est peut-être pas non plus étrangère à ce nouvel état d'esprit de Cyrille Maret. « Nous discutons beaucoup avant et entre les combats, et je dois dire que cela me fait beaucoup de bien. »

Des conseils qui seront, on l'espère, bénéfiques pour le Dijonnais, samedi avant de monter sur les tapis hongrois. « Je sais que j'ai les armes pour aller chercher une médaille, je l'ai déjà prouvé », souligne-t-il, « le seul souci c'est qu'entre mon arrivée (il est à Budapest depuis hier soir) et le moment de combattre l'attente sera longue. » Pour le reste, Cyrille Maret est paré.

GEORGES SANTOS

ADJ 21

DI CINTIO RENTRE VENDREDI

Pour la première fois de son histoire, l'Alliance Dijon Judo 21 aura une sélectionnée féminine aux championnats d'Europe seniors. Maëlle Di Cintio est en effet qualifiée en -63 kg à Budapest. Elle rentrera en compétition vendredi.

ECHOS DES TATAMIS

LES MINIMES CÔTE-D'ORIENTS FIXÉS

Le tirage au sort de la coupe de France minimes par équipes de départements a eu lieu la semaine dernière. Les Côte-d'Ors ont été placés avec les formations de Gironde et du Rhône. Le 8 juin à Villebon, ils auront à cœur de montrer la voie à leurs aînés qui disputeront les championnats de France par équipes première division, le lendemain.

LES VÉTÉRANS TOUJOURS PERFORMANTS

Ils étaient quatre ce week-end à disputer l'Open international vétérans de Tours, ultime tournoi avant les championnats d'Europe de Paris (13-16 juin). Pour sa première participation, Frédéric Pradel (M4, -60kg) remporte une prometteuse médaille de bronze. Gérard Olivet (M8, -73 kg) et Alban Trocherie (M3, -90 kg) se classent deuxième et Hamed Kerroum (M5, -81 kg) s'impose sans trembler.

PÔLE ESPIRET ADJ21 LA JOUENT COLLECTIVE

Les deux structures dijonnaises aligneront une dizaine de formations, dimanche, à l'occasion du tournoi par équipes de Besançon. Chez les cadets et juniors, garçons et filles, les sélections côte-d'oriennes devraient jouer les premiers rôles.

ECHOS DES LAMES

CIRCUIT NATIONAL DE SABRE

Samedi dernier, les sabreurs de l'ASPTT Dijon participaient au Circuit National (seniors hommes) à Kremlin-Bicêtre. En région parisienne, Boladé Apithy s'en est le mieux tiré, en montant sur la troisième marche du podium. Il a disposé successivement de Philippe Pallone (Kremlin) 15-5, Lucas Ruller (Allemagne) 15-6, Xavier Haberer (Tarbes) 15-14, et de son coéquipier Nicolas Rousset 15-9, avant de baisser pavillon en demi-finale face à Julien Pillet, 15-11. Battu en quart par Boladé Apithy, Nicolas Rousset a donc terminé 5°. Yémi Apithy s'est quant à lui classé 26° après s'être incliné en tableau de 32, et enfin, Antoine Duguet a rendu les armes lors de son deuxième duel (tableau de 64) et termine 49° sur 106 combattants.

CIRCUIT NATIONAL D'ÉPÉE

Les épéistes tiraient à Nîmes pour le Circuit National (seniors hommes). Quatre représentants de l'ASPTT Dijon se sont rendus sur place. Yoann Gustin, François-Xavier Blet et Thomas Anderson se sont hissés en deuxième journée de compétition, alors qu'Alexandre Abel a été stoppé lors des sélections (défaite en tableau de 256 contre un ancien sociétaire de l'ASPTT, Alexis Follot) et il termine 180° sur 208 escrimeurs.

Le dimanche, Yoann Gustin s'est classé 66°. Après être sorti 26° des poules, il s'est incliné dès le tableau de 128. Thomas Anderson, 98° des poules, a perdu dans la foulée et se classe 102°. Enfin, François Xavier Blet, 116° des poules, s'est lui aussi incliné dès son entrée dans le tableau et termine 116°.