

ATHLÉTISME ULTRA TRAIL DE CÔTE-D'OR

Parti sur de bonnes bases



■ L'édition 2016 de l'UTCO devrait attirer quelque 1700 coureurs le samedi 28 mai. Photo archives Philippe BRUCHOT

A deux mois de l'événement, la mécanique de l'Ultra trail de Côte-d'Or se met en place avec, la semaine dernière, la présentation officielle dans les locaux du Conseil départemental.

Cette fois, c'est parti et bien parti. Le rendez-vous de la saison côte-d'orientienne, celui où il faut plus que jamais dépasser ses limites, est lancé sur de bons rails. Présenté au conseil départemental jeudi dernier, l'UTCO a déjà été coché par nombre de passionnés, comme l'évoque avec satisfaction l'organisateur Fabrice Dubuisson : « Par rapport à la même période l'année dernière, on est en avance de 30% au niveau des inscriptions et à ce rythme-là on devrait atteindre les 1700 inscrits. En plus, à plus de deux mois de l'épreuve, on a déjà la certitude d'avoir Régis Raymond et Amandine Roux au départ du 105 km. »

Si l'épreuve garde les recettes habituelles de son succès, elle va bénéficier d'un petit plus cette année, avec l'inscription du 30 km au calendrier du Trail Tour National. « Dans cette optique, on a changé la fin de par-

cours, pour offrir un dénouement plus technique aux coureurs », reprend Fabrice Dubuisson, qui pourra encore compter cette année sur le soutien fort du Conseil départemental et du Crédit Mutuel. « Le programme des courses est inchangé avec le 105 km, en individuel ou par équipes, le 47 km, le 30 km, le 15 km et un 9 km féminin. On a ajouté à cela une marche nordique de 13 km, non compétitive. »

Reconnaissance dimanche

L'atout de l'UTCO sera une fois de plus l'arrivée au cœur de Marsannay, près de la mairie. « Notre force, c'est de pouvoir centraliser la plupart des départs et l'arrivée au même endroit et d'animer le village pendant la journée », relance Fabrice Dubuisson. « En fait, seul le départ de l'Ultra trail se déroule à Chagny. » Ce dimanche, le DUC proposera une reconnaissance du secteur entre Changey (près d'Echevronne) et Morey-Saint-Denis, sous la houlette de Hervé Assadi. Le rendez-vous est fixé au ravitaillement de Morey à 8 heures.

Anthony Prost

CANOË-KAYAK

Escale studieuse en Galice pour Marine Sansinena



■ Marine Sansinena (au centre) s'est préparé en Espagne pour sa saison 2015 en marathon. Photo DR

Pour profiter de conditions climatiques plus favorables, la médaillée mondiale en marathon de l'ASPTT Dijon, Marine Sansinena, a préparé sa saison 2016 du côté de Pontevedra (nord-ouest de l'Espagne), à l'invitation du club d'O Grove du 26 février au 15 mars. « J'ai noué pas mal de contacts lors des derniers Mondiaux, et c'est par l'intermédiaire d'un athlète espagnol que j'ai pu mettre en place ces deux semaines d'entraînement où j'ai pu profiter d'un bassin qui offre plusieurs facettes. »

Ce choix de la Galice n'était pas totalement anodin pour la céiste de l'ASPTT Dijon, puisque les prochains championnats d'Europe de marathon se dérouleront à Pontevedra. « J'ai eu la possibilité de m'entraîner sur le bassin de Pontevedra, mais aussi de naviguer dans la baie d'O

Grove qui propose un bassin qui bouge. Ce sont des conditions qu'on n'aime pas forcément mais qu'il est important de connaître pour mieux les appréhender en compétition. Le site espagnol me permettait aussi de faire pas mal de bornes, sans avoir à toujours faire les mêmes boucles. »

Ambitieuse en marathon

Désireuse de rester le plus haut possible dans la discipline du marathon, Marine Sansinena a axé sa préparation là-dessus. « C'est vraiment la discipline que je préfère », souligne la Dijonnaise, qui va retrouver la compétition officielle dimanche et lundi avec les championnats de France de fond (5000 m), où les listes d'engagement laissent augurer d'une concurrence renforcée.

Anthony Prost

ESCRIME [ECHOS DES LAMES]

Les épéistes veulent confirmer

Ce week-end, les cadets de l'ASPTT étaient en compétition. Les sabreurs participaient à l'épreuve de zone qualificative pour les championnats de France. Sur les 4 équipes présentes (Strasbourg, Montceau, Thionville et l'ASPTT), seules les 2 premières obtenaient le ticket pour les championnats de France. Rémi Cloatre, Maxence Decoeur et Thomas Riant ne parviennent pas à obtenir le sésame en se classant 3^e derrière Strasbourg et Montceau.

Les épéistes étaient à Aix-en-Provence pour la dernière étape du Circuit national permettant d'engranger des points pour les France. Au classement général final, Clémence Fremann termine 56^e, Emmanuelle Houzel 83^e. Chez les hommes, Théo Diaferia se classe 98^e.

► Ce week-end, l'équipe seniors dames sera à Toulouse pour la seconde étape de classement des championnats de France N2 (l'ASPTT avait remporté la première étape).

Trails de la Voie Romaine, dimanche 03 avril 2016
Nouveaux tracés 95% de sentiers
Bus navette pour chaque départ, vestiaires, restauration à l'arrivée

Groupama
DOC
SafeTC
PUBLI STICK
NEOS

9h00: Trail de Somberton à Alésia 44kms +1000m
9h30: Trail court de Villy en Auxois à Alésia 28 kms +780m
10h00: Trail découverte de Hauteroche à Alésia 15kms +350m (ouvert aux marcheurs nordiques)
14h00: Courses enfants sur le site d'arrivée à Alésia

www.lavoieromaine.e-monsite.com
www.dijonuc.athle.fr

Parrainé par Emmanuel DAVID, vainqueur du Trail Tour National 2015