

ECOLE D'ESCRIME

Pour les catégories ci-dessous, il est proposé **un ou deux cours par semaine** hors vacances scolaires.

A partir de M11, il est recommandé de participer à 2 cours par semaine.

*** Le cours perfectionnement M9 est ouvert aux poussins 2^{ème} année d'escrime et/ou 2^{ème} année de pratique.**

Années naissance	Catégories	Jours	Horaires	Montant cotisation	Primo licence
2010 - 2011	M 7	MERCREDI	17H00 - 18H15	209 €	188€
2008 - 2009	M 9	MERCREDI	13H45 - 15H15	228 €	205€
		MARDI * perfectionnement	18H00 - 19H30		
2006 - 2007	M 11	MARDI	18H00 - 19H30	240 €	216€
		MERCREDI	15H15 - 16H45		
2003	M 14 EPEE	MERCREDI	18H15 - 19H45	260 €	234€
2004	M 14 EPEE	JEUDI	18H00 - 19H30		
2005	M 14 SABRE	VENDREDI	18H00 - 19H30		

Le matériel spécifique d'escrime est prêté à l'exception

- **du gant pour les M7**
- **du gant et du pantalon de M9 à M14**

C'est la période de l'apprentissage avec le passage des blasons et de la découverte des premières rencontres départementales (Agglomération Dijonnaise, le samedi après-midi / Ville de Beaune pour certaines catégories).

CATEGORIE M17

A partir de cette catégorie d'âge et dans chaque arme (épée ou sabre), il est proposé 2 cours par semaine durant l'année scolaire, plus un cours de préparation physique.

Le matériel spécifique d'escrime est personnel (tenue complète - masque - gant - 1 arme - 1 fil de corps) pour la pratique de l'entraînement et de la compétition.

Années naissance	Catégorie	Jours	Horaires	Montant cotisation	Primo licence
2000 2001 2002	M17	MARDI Epée	19h30 - 21H00	295€	265.5€
		MARDI SABRE	19h30 - 21H00		
		MARDI Préparation physique	18h30 - 19H30		
		JEUDI EPEE	19H00 - 21H00		
		VENDREDI SABRE	19h30 - 21H00		

Nous recommandons vivement aux compétiteurs de suivre le cours de préparation physique du mardi (voir avec le maître d'armes)

CATEGORIES M20/SENIORS/VETERANS

Le matériel spécifique d'escrime est personnel (tenue complète – masque – gant – 1 arme – 1 fil de corps) pour la pratique de l'entraînement et de la compétition.

Pratique compétitive aux niveaux : régional, inter régional, national et international (sur sélection des maîtres d'armes / Leçons sur RDV)

Créneaux proposés de M20 à vétérans – Epée

Années naissance catégories	Jours	Horaires	Montant cotisation
1997 – 1998 – 1999 M20	MARDI	18H30 - 19H30 Préparation physique	300 €
Entre 1996 et 1978 Sénior	MARDI	19H30 – 21H00	Primo-licence : 270€
1977 et avant Vétéran	JEUDI	19H00 - 21H00	
M20 – Sénior – Vétéran Loisir et étudiant	VENDREDI	19H30 – 21H30	Voir tarif Loisir ci-dessous

Créneaux proposés de cadets à vétérans – Sabre

Années naissance catégories	Jours	Horaires	Montant cotisation
1997 – 1998 – 1999 M20	MARDI	18H30 - 19H30 Préparation physique	300 €
Entre 1996 et 1978 Sénior	MARDI	19H30 – 21H00	Primo-licence : 270 €
1977 et avant Vétéran	VENDREDI	19H30 - 21H00	

CRENEAU SPECIFIQUE ESCRIME LOISIR

VENDREDI 19H30 à 21H30 Tarif : 250 € (225€ primo-licence)

Tarif étudiant : 200 € (180€ Primo-licence)

Tarif incluant 1 soirée festive par trimestre prise en charge par le club (hors boissons)

Accessible à tous les licenciés juniors, seniors et vétérans désirant s'orienter sur une pratique loisir. L'ESCRIME LOISIR c'est un créneau accessible également à tous les nouveaux pratiquants à partir de la catégorie M20.

Prêt du matériel (Arme/masque/veste) sauf gant et pantalon (location ou achat)

**REPRISE DES COURS à compter du mardi 13 septembre 2016
UNE BOURSE AUX VETEMENTS (neuf et occasion) : Samedi 3 octobre**

Possibilité de louer pantalon ou/et veste (voir document joint), stocks limités

TARIF FAMILLE à compter du 3^{ème} adhérent licencié.

Pour tout renseignement, téléphonez au 03 80 60 94 81 (répondeur en cas d'absence) ou contactez nous par mail : asptt.dijon.escrime@anadoo.fr ou directement sur notre site

www.escrime-aspttdijon.com