

ESCRIME. Mondiaux. Le sabreur Boladé Apithy entre en compétition cet après-midi.

« Tout de suite au maximum »

A quelques places près au classement mondial, le Dijonnais Boladé Apithy n'aurait débuté la compétition que samedi. Mais il doit franchir les qualifications aujourd'hui.

A l'heure de rentrer en compétition, un championnat du monde dont les portes n'étaient pas forcément ouvertes, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

« Je me sens bien. La préparation s'est bien passée. C'était un peu plus dur que d'habitude, mais je vais arriver en forme. Il y a eu des moments de doute. J'ai commencé la "prépa" avec de bonnes sensations, c'est parti, puis c'est revenu... Je ne savais plus trop. Mais comme on essaye de nouveaux trucs, pour évoluer, forcément, tu as parfois l'impression de régresser. C'est normal, dans la progression, d'avoir des paliers. »

Comment avez-vous géré ces derniers moments, avec le stage à Vittel ?

« C'est beaucoup de repos. J'ai mis mes coups entre parenthèses, parce que sinon, c'est vraiment trop compliqué. Il s'agit d'emmagasiner le maximum d'énergie pour être efficace à l'entraînement et pas se disperser. »

La pression monte un peu ?

« Ce n'est pas de la pression. C'est plutôt de l'impatience,



« Il y a eu des moments de doute, mais j'arrive en forme », précise le sabreur de l'ASPTT Dijon. Photo SL

l'envie de tirer, de se confronter aux autres, de voir son travail se concrétiser. Je n'ai pas trop de pression. Ce sont mes premiers championnats du monde, je suis chez moi. C'est plus du plaisir qui m'attend. Nous sommes déjà allés au Grand Palais. Bien sûr que c'est grand... Mais ça ne m'im-

pressionne pas plus que ça. Je sais que ça va être beau, mais ça ne me fait pas peur. »

De toute cette saison, qui a débuté en dents de scie, puis au cours de laquelle vous avez gagné le championnat de France, une médaille aux championnats d'Europe, vous avez encore progressé ?

« Lors de mondiaux, il faut tirer tous les matches comme si c'était le dernier. »

Boladé Apithy

« De toute la saison, et même de la saison dernière, je sens que j'ai appris. L'an dernier, je savais que je n'étais pas très loin. En début de saison, je sentais que j'étais fort, mais que je n'arrivais pas encore à passer le dernier petit truc. Ensuite, il y a eu le petit déclic, qui a fait que ça a commencé à marcher. Ça m'a donné de la confiance, ça m'a donné envie de continuer. Quand le travail paye, c'est motivant pour la suite. »

L'entame de la compétition va être importante pour la suite ?

« Il n'y aura pas vraiment de réglages à faire. Il faudra être là tout de suite, au maximum. Tirer chaque match comme si c'était le dernier, pour ne rien regretter. »

Vous allez retrouver vos adversaires habituels ?

« Chaque tireur est un adversaire potentiel. Le niveau est tellement resserré aujourd'hui, que tout le monde peut battre tout le monde et tout le monde peut être battu si on n'est pas concentré. Ce n'est pas comme au tennis où il y a plusieurs sets pour se réguler.

Là, quinze touches, ça va vite. Il ne faut négliger personne, surtout sur des compétitions comme ça. Que ce soit beau ou pas, il faut gagner à tout prix. »

Quel est votre objectif ?

« Rappporter des médailles, forcément. Gagner, c'est évidemment le plus beau, mais ça se joue à tellement rien que tu ne peux pas dire que tu y vas pour gagner. Faire un bon compète, me faire plaisir, donner du plaisir à ma famille, à mes amis, qui seront là. Leur montrer que j'ai fait tout ça pour ça. Une médaille, surtout à Paris, ça serait énorme. On se prépare pour ça, même si j'en y pense pas trop pendant la préparation. Je me dis que je veux arriver pour tirer en forme, être à mon meilleur niveau. »

STÉPHAN LETOURNEAU

stephan.letourneau@lebienspublic.fr

PROGRAMME

AUJOURD'HUI

Tableaux préliminaires
13 heures : poules.
14 h 20 : tableau de 64.

SAMEDI

9 h 15 : tableau de 64.
10 h 30 : tableaux de 32, de 16 et de 8.
14 h 15 : cérémonie d'ouverture.
15 h 15 : phases finales.

MARDI

9 h 35 : tableau de 32, puis de 16 et de 8, par équipes.
17 h 30 : phases finales.
Il s'agit du programme des épreuves du sabre masculin, individuelles et par équipes.

TENNIS DE TABLE. Nationale 2 masculine.

Jacquot, de retour de Chine

Johann Jacquot, 15 ans, licencié au Dijon TT, a passé trois semaines en Chine cet été pour progresser et aussi découvrir une autre culture.

« C'est la deuxième fois consécutive que je pars en Chine avec l'institut "France-Chine tennis de table". Le ping-pong est une culture là-bas, avec un vivier énorme et des salles à tous les coins de rue », précise l'intéressé, qui évolue en Nationale 2 par équipes et qui a pour l'instant toujours ramené un point lors de ses différents matches. Entre Pékin, où il a effectué



Johann Jacquot a découvert une culture très accueillante en Chine. Photo N.C.

de nombreuses visites (Grand muraille, cité interdite, sta-

de olympique...) et Jinan, une ville de 8 millions d'habitants où s'entraîne l'équipe de Chine handisport, il a pu profiter de la présence de relanceurs chinois de haut niveau. Ceux-ci jouaient en effet dans les 100 premiers français pour deux d'entre eux et avec de nombreux équivalents numérotés.

Une vraie plus-value pour le jeu

A base de paniers de balle assez longs et d'exercices répétés jusqu'à une exécution parfaite du coup droit et du

revers, avec un jeu où le physique est très important, Johann a aussi pu rencontrer des gens intéressants à 8 000 km environ de sa Bourgogne natale.

« Les Chinois sont très accueillants et ouverts. J'ai passé trois belles semaines dans un hôtel quatre étoiles et avec une alimentation à base de riz cantonnais, de nouilles chinoises, de beaucoup de viande et de poisson », conclut le jeune Dijonnais, qui va désormais tenter de démontrer sur les tables de l'Hexagone l'étendue de ses progrès.

EN BREF

HOCKEY

Coupe de France : Dijon ira à Wasquehal

Le tirage au sort des 8^{es} de finale a été clément hier avec les Ducs, qui se déplaceront à Wasquehal (D2). La rencontre se déroulera le 23 novembre. Le tirage : Wasquehal (D2)-Dijon (LM), Anglet (D1)-Toulon (D2), Chamonix (LM)-Strasbourg (LM), Morzinc/Avoriaz (LM)-Epinal (LM), Brest (D1)-Angers (LM), Rouen (LM)-Courbevoie (D1), Ncuilly-sur-Marne (D1)-Amiens (LM), Villard-de-Lans (LM)-Avignon (D1) ou Valence (D1).