

# L'esprit d'un champion



Photo DR

**HANDBALL** Première Division **FÉMININ**

**CDB**

*La Hand au Féminin !*

**SAM 5 NOV - 20H**  
1/8<sup>e</sup> Finale Coupe de la Ligue  
**CDB - ISSY/PARIS**  
Tarif spécial Foire : 3€\*

\*sur présentation d'un billet d'entrée à la Foire Internationale et Gastronomique 2011 de Dijon

**Palais des Sports Jean-Michel Geoffroy - Dijon**

www.cdb21.com  
contact@cdb21.com  
twitter facebook

© CDB 2011 - Réalisation : Vincent FOURNIER

Bourgogne Conseil régional  
Conseil Général Côte d'Or  
CDB

Plein tarif : 8€, Tarif réduit : 5€, Formule VIP : 19€  
Enfants -12 ans / accompagnateurs PMR : GRATUIT

**Boladé Apithy est un pur produit de l'Asptt Dijon. Il manie le sabre. Très bien d'ailleurs puisqu'il est vice-champion d'Europe, et devrait représenter la France aux prochains JO de Londres.**

**L**ES MONDIAUX de Catane, en Italie, mi-octobre, ne devaient être qu'une formalité pour les équipes de France d'escrime. Cette compétition revêtait une importance capitale puisque nos escrimeurs auraient pu décrocher leur billet pour les JO de Londres en 2012. Au lieu de ça, la majorité se sont fait surprendre, et devront patienter encore quelques semaines avant d'obtenir leur qualification.

Le sabreur dijonnais Boladé Apithy n'a pas échappé à cette triste loi des séries de la défaite. Il a été éliminé dès le premier tour, en individuel, par le Canadien Philippe Baudry (15-11).

En équipe, la France passe à la trappe dès les huitièmes de finale face aux USA (45-37)... Une semaine de compétition à oublier très vite pour les escrimeurs. « Si j'avais eu une médaille j'aurais été sûr de faire les Jeux » regrette Boladé. Pourtant, près de trois semaines après cet échec, il n'arrive pas à trouver une explication à cette contre-performance : « Je suis passé à côté de mon match. C'était peut-être à cause de la pression. J'ai peut-être mal géré le pré-tournoi. Je ne sais pas trop, c'est encore un peu flou. » Mais le compétiteur qu'il est reprend vite le dessus : « Maintenant, il faut rebondir pour partir sur autre chose. » D'autant, que Londres reste encore largement à la portée

du vice-champion d'Europe.

L'escrime française, et Boladé Apithy dans son sillage, sont-ils en danger ? Absolument pas. Que ce soit en fleuret, épée, ou sabre, la France reste la meilleure nation. De plus, ce sport est l'un des plus gros moissonneurs de médailles aux Jeux. Autant dire que les pendules auront été remises à l'heure ! « C'est le sport de haut niveau qui veut cela » explique le sabreur « on a toujours des objectifs à court, moyen, et long terme.

En tout cas, ce n'est pas stressant. C'est même plutôt excitant. »

Boladé est un habitué du stress des compétitions. Depuis qu'il a 6 ans, il traîne dans les salles d'armes. « J'avais vu une photo dans un magazine, et j'ai voulu faire ça. » Comme tous les escrimeurs, il a débuté par le fleuret. Mais rapidement, le sabre et lui se sont choisis. « C'est l'arme qui me correspondait le mieux. Ça va vite, c'est explosif ! » précise le champion. L'escrime s'apparente à une école de la vie où l'humilité et l'abnégation doivent se synchroniser avec les performances de haut niveau. Boladé s'est approprié ces caractéristiques.

Une des meilleures preuves reste sa fidélité à l'Asptt Dijon. Il a quasiment toujours été licencié dans ce club. Maintenant, il s'entraîne au pôle France à L'Insep à Paris. Dès qu'il le peut il redescend ...



“ C’est l’arme qui me correspondait le mieux. Ça va vite, c’est explosif !

... en Côte-d’Or. Pour voir sa famille bien sûr, mais aussi pour rendre, à sa manière, tout ce que l’Asptt lui a apporté. « C’est mon club de cœur, c’est là aussi où j’ai tout appris. En quelque sorte, c’est ma deuxième famille. Je n’ai aucune raison de partir ailleurs. »

L’escrime demeure malheureusement trop confidentielle, malgré quelques coups médiatiques pendant les JO, ou lors des championnats du monde organisés cette année Grand-Palais à Paris.

À part ça, tout le reste de l’année il faut se fouiller pour trouver des lignes donnant simplement les résultats de nos champions. Forcément, ce manque d’exposition n’incite pas les sponsors à venir dans ce sport. Boladé est encore étudiant (en master de management), mais contrairement à d’autres sportifs l’escrime ne permet pas de vivre de sa passion. « Gagner sa vie convenablement est un bien grand

mot. Tant que je suis escrimeur, je peux gagner un peu d’argent et vivre un peu avec. Mais une fois que c’est fini, on ne peut pas être rentier. C’est vraiment dommage ! » note-il, non sans humour. Le dispositif Objectif médailles prend alors tout son sens. « C’est difficile de trouver des financements pour tenter de vivre un peu mieux. Objectif nous cherche des sponsors, il nous aide dans un grand nombre de nos démarches. Ce soutien n’est pas négligeable » souligne Boladé. A priori, sauf gros accident, le Dijonnais devrait décrocher dans les semaines à venir son ticket pour participer aux JO de Londres. Cela serait une première pour lui. Jusqu’à présent, il n’a jamais décroché l’or en individuel dans une compétition internationale. Il ne lui restera plus qu’à faire mentir les statistiques ■

Jérémie Demay  
jeremie@gazette-cotedor.fr



Photo JD

## Les armes de l’escrime

En escrime, on trouve trois armes : le fleuret, l’épée, et le sabre. Le fleuret est l’arme avec laquelle tout escrimeur commence son initiation. Dotée d’une petite coquille, l’arme est légère et mesure, dans sa totalité 1 m 10. Les bras, les jambes, et la tête sont exclus des zones à toucher. La bavette du masque ne rentre pas dans la cible. Le fleuret, avec sa légèreté et ses zones à toucher qui sont réduites est une arme très technique. D’autant que l’attaque est toujours prioritaire. L’épée est l’arme reine. De la même taille qu’un fleuret, elle est cependant plus lourde (770 gr). Tout le corps est la cible. Les assauts à l’épée contiennent certains temps morts, mais ce sont des phases d’observation, comme l’explique le champion Éric Srecki, dans la préface du livre Cours d’escrime (éditions de Vecchi) : « C’est donc l’arme de la patience, où les nerfs sont mis à rude épreuve. » Le sabre est la plus courte des trois armes (105 cm pour 500 gr). Les coups peuvent être portés avec le tranchant, le plat, et la pointe de la lame. Comme pour le fleuret, la priorité est donnée à l’attaque. Les zones de touche sont toutes au-dessus de la taille, à l’exception des mains. Les assauts sont rapides et explosifs ■

### L’essentiel de l’info à Dijon et en Côte-d’Or

**gazetteINFO.fr**  
l’info en temps réel à Dijon et en Côte-d’Or



KIA, LE SEUL CONSTRUCTEUR À GARANTIR TOUS SES MODÈLES 7 ANS

NOUVELLE KIA RIO

CRISTAL DE COMPTES



3,2 L/100 km - 85 g CO2/km

9990 €

NOUVELLE KIA PICANTO

PETITE ET ALORS ?

PICANTO 3 PORTES - 5 PLACES

6990 €

**Dijon Nord**  
8, rue des Noailles  
**TALANT**  
03 80 58 29 89

SA DESCOLLONGES

**Dijon Sud**  
1 bis, rue Paul Langevin  
**CHENOVE**  
03 80 51 97 75